

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

0-1
Tháng



Học cách cho con bú hoặc bú bằng bình



Thích nhìn vào khuôn mặt của bạn



Học cách theo dõi khuôn mặt của bạn



Nắm chặt và quăn các ngón tay quanh một món đồ chơi nhỏ hoặc ngón tay của cha mẹ



Thích được ôm ấp và âu yếm



Sử dụng âm thanh hoặc cử động để biểu thị niềm vui, cảm giác đói hoặc mệt mỏi

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

TEAM UP has been developed with funding from the Richard and Susan Smith Family Foundation and The Klarman Family Foundation in collaboration with participating practices. © 2023 TEAM UP for Children

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

2
Tháng



Bắt đầu mỉm cười với mọi người



Bắt đầu theo dõi mọi thứ bằng mắt



Thâm thì và phát ra âm thanh



Chú ý đến các khuôn mặt, đặc biệt là khuôn mặt của bạn!



Có thể ngẩng cao đầu



Quay đầu về phía âm thanh

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

4
Tháng



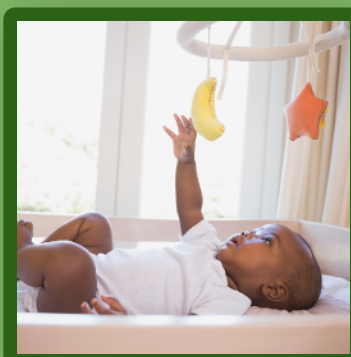
Thích nhìn vào các khuôn mặt và mỉm cười với mọi người, đặc biệt là bạn!



Có các kiểu khóc khác nhau để giúp bạn biết khi nào các bé đói hoặc buồn ngủ



Có thể cho bạn biết rằng các bé đang vui hay buồn



Tiếp cận đồ chơi bằng một tay



Có thể nâng cao đầu một cách vững vàng



Có thể cầm và lắc một món đồ chơi

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

6
Tháng



Thích chơi với người khác
— đặc biệt là bạn!



Phát ra âm thanh để thể
hiện niềm vui và sự
không hài lòng



Biết những khuôn mặt quen
thuộc và khi một người thân
quen mỉm cười, em bé sẽ
mỉm cười đáp lại



Lăn từ trước ra sau và
ngược ra trước



Thích nhìn vào gương



Bắt đầu ngồi mà không
cần hỗ trợ

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

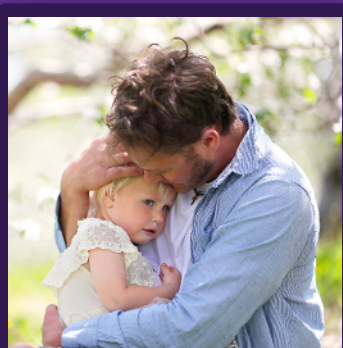
Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

9
Tháng



Có thể ngại ngùng với những người mà bé không quen biết



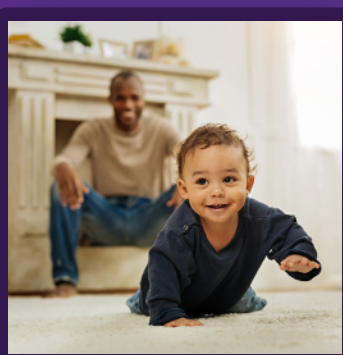
Có thể bám lấy bạn



Hiểu từ "không" có nghĩa là gì



Nhặt các vật nhỏ giữa ngón tay cái và các ngón tay của bé



Bò



Tạo ra nhiều âm thanh khác nhau như thể bé đang cố gắng nói chuyện

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

12
Tháng



Chơi các trò chơi như "ú òa" (peek-a-boo) hoặc "vỗ chiếc bánh" (pat-a-cake)



Khóc khi bạn rời đi



Lắc đầu "không"; vẫy tay chào "tạm biệt"



Nói "Mẹ" (Mama), "Bố" (Dada), "Dạ" (Uh-oh) hoặc những từ đơn giản khác



Có thể chỉ vào một vật thể khi được gọi tên— "Quả bóng ở đâu?"



Có thể đứng một mình

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

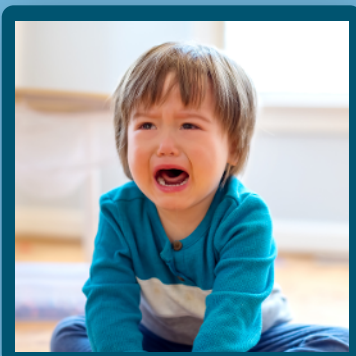
Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

18
Tháng



Nói một số từ và hiểu các chỉ dẫn đơn giản



Có thể có các cơn giận dữ



Có thể bám lấy bạn khi bé ở trong những tình huống mới



Chỉ vào các bộ phận của cơ thể — mắt, mũi, tai



Uống từ cốc; có thể sử dụng thìa



Thể hiện sự quan tâm đến thú nhồi bông và búp bê bằng cách cầm và chơi với chúng

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

2
Năm



Nói “không”; có các cơn giận dữ



Nói được câu gồm 2-4 từ



Sao chép những gì người khác đang làm-đặc biệt là người lớn và trẻ lớn hơn



Gọi tên và chỉ vào những thứ quen thuộc trong sách



Chơi các trò chơi đóng giả đơn giản



Bắt đầu chạy

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

3
Năm



Thể hiện tình cảm tích cực với bạn bè



Thể hiện sự lo lắng nếu ai đó đang khóc



Dễ dàng tách biệt khỏi cha mẹ/người chăm sóc



Nói chuyện đủ tốt để hầu hết mọi người có thể hiểu



Chơi trò chơi đóng giả với búp bê hoặc thú nhồi bông



Có thể đạp xe ba bánh

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).

Dõi theo Quá trình Con Phát triển

Danh sách dưới đây cung cấp thông tin về những gì con của bạn đang học cách làm. Đừng lo lắng nếu con bạn chưa làm được tất cả những điều này. Mỗi đứa bé có cách khác biệt riêng trong việc học các kỹ năng mới. Nếu bạn có thắc mắc, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của mình.

4
Năm



Chơi tốt với những
đứa trẻ khác



Đôi khi bối rối về các
điều thực tế và giả
tưởng



Có thể hát một bài
hát từ trí nhớ



Kể chuyện



Có thể đứng trên
một chân



Hiểu các số đơn giản
và phép đếm

ce: CDC. Việc tham chiếu đến một số sản phẩm thương mại, nhà sản xuất, công ty hoặc thương hiệu cụ thể không cấu thành nên sự xác nhận hay đề xuất của Chính phủ Hoa Kỳ, Bộ Sức khỏe và Dịch vụ Nhân sinh hoặc Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Thông tin này được cung cấp miễn phí trên [cdc.gov](https://www.cdc.gov). Để tìm hiểu thêm về sự phát triển của con quý vị, vui lòng truy cập: [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [zerotothree.org](https://www.zerotothree.org) và [developingchild.harvard.edu](https://www.developingchild.harvard.edu).